

情報交換 & 交流会

だれでも
参加OK!

コロナの影響で家に滞在する期間が長く
うんざりしていると思います。
障害当事者や支援者や仲間と一緒に
お話しませんか？

日時

8月26日 (水)

9月19日 (土)

11:00~12:00

(最大60分)

※9月以降は毎月19日
に開催します。

〈8月〉

ミーティングID

984 3167 2252

パスワード

230119

〈9月〉

ミーティングID

959 3113 3445

パスワード

673532

テーマ

- ・ ストレス解消法
 - ・ 自分の好きなところ
 - ・ 初めて〇〇した話
 - ・ 今だから言えること
 - ・ 私が体験した怖い話
 - ・ ひょっとしたら私だけ...?
 - ・ 今だから言えること
 - ・ 私のこだわり
- ...など当日参加者で
相談して決めます!

準備

スマートフォン、タブレット、
Webカメラ、マイク等がついたパソコン等
ZOOMのアプリを検索ください

お願い

適切なマナーでご参加ください。
静かな場所での参加等、周囲にご配慮お願いします。
愚痴はOK! みんなで愚痴りましょう~
でも参加者同士の誹謗、中傷などはNG!!
ホストから注意をします。
応じない場合は、退出していただきますのでご理解ください。
※参加する上で配慮が必要な方は開始時間の10分前には
入室ください。あるいは、事前にご連絡ください。

問合せ先

宝塚市社協ボランティア活動センター

受付時間: 月曜~土曜 9:00~17:15

(日曜、祝日、年末年始はお休みです)

電話: 0797-86-5001

MAIL: avolun@nifty.com

たからづか障害者応援プロジェクト