

寺定非営利活動法。

- ダンディゴリラのピアカン
- ・ファーストラブラブ
- ・ゼロから始めるバリアフリー調査
- ・・みんなでボッチャしませんか?
- P10·・熱すぎる熱血講師~養成研修で伝えたい僕の想い~
- P12·・あいえるせんたー逆瀬ワーク紹介









ダンディゴリラのピアカン



ペンネーム ダンティゴリラ

皆さん、こんにちは!!6月に還暦を迎えたダンディゴリラです。

今回は、私がピアカン体験した事を書きたいと思います。

初めてピアカンを受けたのは 6 年前の 2015 年の初夏に神戸にある『自立生活センターリングリング』の主催でピアカンに参加した事があります。

この時は、ピアカンって何だろう?という半信半疑を持ちながら参加しました。 正式名は『ピアカウンセリング』の事で『ピア』は、同じ障害、同じ仲間という意味です。

ピアカンには、ビギナーズ、集中講座、中級講座、長期集中講座という受ける順があります。

最初、ビギナーズを受けた時色んなセッションがあり 10 分間の 1 対 1 で話す 方と聞く方でお互い交代し合う感じでやりました。

初めて話し終わった時は、親しみやすくて話しやすかったです。

この後も 10 分間のセッションも同じ事を繰り返しながらやりましたが、だんだん緊張が解けてきて話ししやすくなっていました。そのセッションとは、決められたテーマで話し合う事です。この後の集中講座、中級講座、長期集中講座は、時間が無くて代金もかかるので参加は出来ませんでした。ピアカンには、5 つのルールがあります。秘密を守る・プライバシーを守る・アドバイスはしない・全身全霊で人の話を聞く・否定しないという事です。

ピアカンを受ける前までは、入居施設の職員さんから障害者差別や虐待などを受けていて、そのことを 別の職員さんに相談しても冷たい目で見られて、「変な事を言わないかと」監視される様な目つきでした。 そのせいで、言いたい事が言えずに我慢する事が多くなりました。

ピアカンで体験して感じた事は、全部吐き出して聞いてもらった時に、気持ちが楽になってスッキリしました。こんな気持ち良く話せるのは今までなかったです。それに同じ障害を持って同じ悩みを抱えているのは、自分一人だけではないと思いました。話しを聞く事によって話す相手から学ぶ事や教えてもらう事がたくさんあり、自分自身成長でき、それこそ人生の勉強になります。

現在、あいえるせんたーではつい最近ピアカンをやり始めました。障害者スタッフの中に悩み事を聞い てほしいという依頼があり、引き受けてピアカンを行っております。

ピアカウンセラーになりたいと思ったきっかけは、私自身、昔親に相談したい事があったけど忙しいので聞いてくれなかったり、施設の2週間に1回の面会では、2時間しか話が出来す家族間のコミュニケーションが足りなくて相談が出来なくて困ったからです。他の利用者さんも同じく、家族と相談が出来ない方が多かったので、だから私自身が利用者さんに声をかけて、1対1で相談にのる様になった事です。





現在、あいえるせんたーではつい最近ピアカンをやり始めました。 障害者スタッフの中に悩み事を聞いてほしいという依頼があり、引き受けて ピアカンを行っております。

ピアカウンセラーになりたいと思ったきっかけは、私自身、昔親に相談したい事があったけど忙しいので聞いてくれなかったり、施設の2週間に1回の面会では、2時間しか話が出来ず家族間のコミュニケーションが足りなくて相談が出来なくて困ったからです。他の利用者さんも同じく、家族と相談が出来ない方が多かったので、だから私自身が利用者さんに声をかけて、1対1で相談にのる様になった事です。

これからピアカウンセラーとしての目標は、障害を持ち、自分のように言いたい事が言えず苦しんでいる 方達の話を聞き、その方達が笑顔になって心の底からスッキリと解決していけるようなカウンセラーにな りたいです。

ピアカンしていて困った事がありました。それは自分の障害である感音性難聴です。対策としては補聴器を付けていても聞き取れなかったら、相手に何度も『もう一度言って下さい』と伝えたり、紙に書いて説明しながら工夫しています。一番大切なことは、普段からコミュニケーションを取りながら相手との信頼を深めていく事です。

最後まで読んで頂いてありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

イラスト作 ダンディゴリラ



ファーストラスラス・

ペンネーム 聖・少女

こんにちは 🖁

私の父と母が家の大家をしていました。 入居したいと言う家族が来ました。

その家族の彼が私の初恋でした

小学二年生の頃の話です。 *

学校から、帰って来たら、いつも私の家に来てあそんでくれた彼はとっても可愛いくて 優しい男の子でした。

お正月に一緒に写真をとりました。

私の妹と同じころに彼の妹も産まれて、可愛いかったです。

妹達のために彼とお母さんがうどんを買いに行っていました。

それから、のち、彼の家族は引っ越しして行きました。

デザインの仕事をしていました。

会えないのちに彼は、天国に旅立って逝きました。

今となったら、なつかしい思い出になっています。♥

二人目は尼崎養護学校の時に好きになった人です。

高校生の頃の恋の話、普通校から、彼が戻って来てひとつ下の彼でよく私の教室に来て、ソファーに座ってギターで、歌を聴かせて くれました。

私の車イスの肘かけに寄りかかったりしてくれたりもしたのを思い出しました。♥ 学校のバスの ➡ 時に私の横に座って、私に「僕がもし、死んだら、泣くか」と言われて 「私わからない」と言ってしまいました。それが心のこりです。

あれから私はカトレアの園に入って、たまに電話しても彼がいないので彼のお母さんと話をして「今いたのにと」 言われて、電話を終っていました。

それから、たまに先輩の車 ♣ に乗せてもらって、カトレアの園に会いに来てくれていました。

この彼、私の事を呼び捨てで、下の名前で呼んでくれていました。 嬉しかった ♥ 尼崎養護学校の体育祭で、赤い車♣に乗って来て、 話をしてくれたのが最後でした。

あれからのちに、1月20日の夜カトレアで電話を彼にかけたら、出てくれているんな話をして久しぶりに声が聞けて嬉しかったです。♥
「僕が死んだら、泣くか?もうすぐしたら、亡くなる」と言われました。
私は「そんな事を言わないで」と言いました。
でもあれが最後でした。

2月9日の朝カトレアの園で、私が食事に行こうとしてたら 友達が「今から、言う事よく聞いて」

「彼のお母さんが部屋に起こしにいったら、穏やかな寝顔で天国へ旅立って逝きましたよ」と言われました。

私は食事も食べれないほどショックで 😭 洗面所で泣き崩れました。

しばらく何も手につかず彼のそばへ行きたかった。

その後、彼のお母さんがカトレアに小さなお人形を持って来て私にくれまし

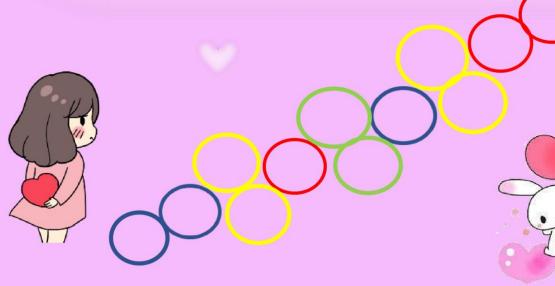
今も大切に私の部屋に飾っています。

つい最近、彼の話をヘルパー さんにすると霊感があり

「彼が見守ってくれている」と言われました。

そう言われて私は、嬉しく思いました。❤

これから先も彼の事は私の心の中にいます。



ゼロから始めるバリアフリー調査

ペンネーム 麓成&ステーション

皆様こんにちわ、僕はアイエルセンターの TV アニメ「五等分の花嫁」の五等分の花婿になりたいと願う、龍成&ステーションです♪今回は僕のゴールデンウイークのお話をします。新しくなった宝塚ホテルのバリアフリールームに2泊したのでその報告です。

1日目のホテルでは、まず僕はワイファイの暗証番号をホテルの人に聞いた所、もの凄く対応がはやくてびっくりしました(おどろきー!)

そしてロビーを徘徊した所、段差が無くて、とても動きやすかったです。(100 キロメートルぐらい出せそうでした!出せないですけどねー爆笑)

そして僕は、部屋に戻りお風呂に入ろうとした所、介助用の椅子が置いてあって、とても使いやすかったのでみ

どり色 (四葉色)の椅子が家にほしいなーと思いました。

お風呂はとても綺麗で広かったので、

これならダンスを踊れると思い、スピーカーを持ち込んで、 五等分の花嫁メドレーをお風呂の中でききながら、 ダンスを踊りました。とても楽しかったです。(笑)

あと夜食は、家から持ってきたパスタを食べて、

そのあとチーズと納豆を食べました。



そして部屋の調査を始めたところ、部屋に段差が全く無いことにびっくりしました。トイレも広くて、段差もなく綺麗で「鬼がかってますね・・・」(レムより)って感じで最高でした。

さらに、ベッドに寝る時クッションはものすごくやわらかくて、 普段は布団で寝ているので寝心地がよかったです。

テレビに、花澤香菜ちゃん(五等分の花嫁の声優)が出ていて テンション Max 上がりまくりだぜ!!

で気が付いたら寝ていました。(爆睡)





2日目は外に出ました。僕は本が欲しくて、ソリオに向かいました。宿泊先の宝塚ホテルからソリオの信号までの花の道はせまいけど、人は少なかったから行きやすかったです。ソリオの中は広かったです。人はいたけど、たくさんじゃないから、車イスでも50キロメートルぐらい出そうかなと思いました(出せないですけどねー! 笑)。

本屋はとても広かったです。でも昆陽イオンの方が広いけどねっ!(どないやねんっ!笑)でも車イスで、カーブ(曲がる)する時、もうダメっ!!と思った。

カーブが急でこれじゃカーブ出来ない、もう押してもらうしかない、なのでヘルパーさんに押してとお願いしました。

なぜならば・・! 三玖(五等分の花嫁より)が『疲れたなら、ヘルパーさんを頼りなさい』と、言ってくれたからです。(妄想(-_-;))

広い本屋の中の通路は狭くて、車イスではギリギリでした。ストレート(真直ぐ)で行くのが限界でした。 スピードは気持ち四葉(五等分の花嫁 4 キロメートル)ぐらいしか、出せませんでした。

本屋の中を探したけど、お目当ての本が見つからなくて、二乃五等分の花嫁)ならこう言うと思いました。『どうして見つからないのよー!』店員さんにスマホの写真を見せて、きいたら持ってきてくれました。

やっと本を見つけれたので、その時の僕の気持ちは(四葉)と一緒で『私…初めて報われた気がします』 本命の本を買い、五等分の花嫁Ⅱのくじ引きとガチャができて良かった良かった♪



コンビニでお昼ご飯におすしをかいに行こうと思って、出たけど ものすごく暑かった

花の道は、五月(いつき五等分の花嫁)と歩いたら『今日は、月が大変 綺麗に見えます。少しあるきませんか?』と言って一緒に歩いてく れるかな?(笑)と思うくらいオシャレな道でした。

でも坂道が多くてカーブもたくさんあって、ストレートに行こうとするとカーブしてしまいます。

風太郎(五等分の花嫁の主人公)が『何事も挑戦だ・・!』と言うので、 頑張って行きました。無事、コンビニでねぎとろを買えたので、ツ タヤに行くぜ!!

でも段差もあってツタヤまでは長一いみちでした。

ツタヤでは、お気に入り声優のライブ DVD を店員さんといっしょ に探しました。

ですがお目当ての DVD はお店にはありませんでした・・・

風太郎(僕)は、こう思いました。

『過去を忘れて、受け入れないとな(五等分の花嫁より)』(後日ネットで買いました。笑)

その後、焼き肉を550%食べて、更に夜食を食べて(満腹)一日疲れたせいかゲームをしながら意識を失いました。

この 2 泊、心配だったのが、寝る時のことでした。慣れない事だったので、緊張して夜中に何度か起きてなかなかゆっくりは寝れなかったです。今回、自立体験の一環とバリアフリー調査で 2 泊しましたが、宝塚ホテル

は少し狭かったけど使いやすくて「宝塚ホテルなら心配ない。」(一花よ

り) と思いました。

自立体験は短期間なのでイメージがわきにくかったです。ヘルパーさん と自立の話はいっぱいしましたが・・・「あーダメダメ・・・」(一花より) 内容は全く覚えていない(爆笑!!!!)

好きな歌の歌詞の中に「自分のペースで〜」と言うフレーズがあるので 自分のペースでいきたいです。

という所で今回のとことこニュースを締めくくりたいと思います。

次のとことこニュースもよろしくおねがいします。

とことこニュースを書くとお腹が空きますから

『またご馳走して下さい♪』(五等分の花嫁いつきより抜粋)龍成&ステーションでした♪



みんなでボッチャしませんか?

ペンネーム はるかぽてぃと

私は「ボッチャ」を 12 年しています。最初は、12 年前に社協の支援相談員さんにボッチャという障がい者 のスポーツ競技を見に行かないかと誘われたのがきっかけでした。体育館でボッチャをしている障がい当事者た ちを見て感じたことは、自分より不自由な体で一生懸命している姿を見て感動し、障がい当事者たちが輝いてい るなあ~と思いました。今までの私は脳出血をしてから私には何も出来ないと思っていたからです。それは今、 自分に出来ることをすればいいと気づかされたことです。とても大事なことを教えてくれたと思います。私もボ ッチャをしたいと思いました。ボッチャをしたいわけは、二つあります。ひとつは、知り合いの人が毎回色んな 所で開催されるボッチャの日本選手権に出ている知人に会えるからです。もうひとつは、上手くなって日本選手 権で優勝したいと思う夢があるからです。

前回のリオパラリンピックでは、ボッチャ団体が銀メダルを獲得しました。

TOKYO 2020 パラリンピックのボッチャは、重度の障がい当事者が自分の意志で判断して競技をしている姿 を見て欲しいです。あと、的の白いボール(ジャックボール)の周りに相手のボールが多くありました。 的の白いボールの近くに投げれないときは、相手のボールと白いボールの間に乗り上げる技術を身につけるしか ないと思います。その成果を見れて凄く嬉しかったです。メダルは個人戦が金とペア戦が銀と団体戦が銅で3個 獲得して凄いと思いました。残念ながら私のクラスには、パラリンピックに出るクラスがありません。私が脳性 麻痺ではなく脳出血であり右側手足が不自由ですが片方の左側手足は健康である為だと思っています。ボッチャ の日本選手権にしか出られません。それでも2回も4位になれたことが自分にとって自信になりました。 長いことボッチャをして良かったと思いました。私のいるクラスにも、パラリンピックに出るクラスがあればい いのになあ~と思います。

●基本的なボッチャについて簡単に説明したいと思います。ボッチャは、ヨーロッパで広まった重度の障がい 者スポーツ競技でパラリンピックの競技にもなっています。イメージとしては、カーリングの様な感じで<mark>す。ボ</mark> ッチャのルールは審判の指示で始まり、指示なしで投げるとペナルティを受けます。赤いボールと青いボールの 両者方にジャックボールと言う白いボールがあります。1 ゲーム6球づつ投げられますが、一人持ち時間が 4 分ありその間に6球投げないといけません。ランプの場合は、5 分で転がさないといけません。1 ゲームと3ゲ ームは、赤ボールの人から投げます。2 ゲームと 4 ゲームは、青ボールの人から投げます。1 試合4ゲームで 点を多く取った人が勝ちです。最初は、赤ボールの人から的の白いボールを投げて次に赤いボールを投げます。 的の白いボールがジャックラインを超えてコートの中に入らないと相手に的の白いボールを投げる権利が移りま す。(ジャックラインに白いボールがかかっていてもいけないのです。)横のライン、奥のラインも出たら投げる 権利が相手に移ります。今度は、青ボールの人が青ボールを投げます。これで白いボールより遠いボールの人が 投げます。コートの図を載せます。

団体戦は、左側のボックスから1番目が赤、2番目が青、3番目が赤、4番目が青、5番目が赤、6番目が青です。

個人戦は、3番目が赤、4番目が青です。ペア戦は、2番目と4番目のボックスが赤になります。3番目と5番目のボックスが青になります。ペア戦は、手で投げられない選手がランプと言う器具でボールを転がしていきます。

高さ方向を判断するのは、選手ですがランプを動かすのは介助者です。選手と介助者は、2人で1人なので介助者はコートの方向を見てはいけません。なぜなら、介助者が高さ方向などを教えていると判断されるからです。あと、選手の指示がないとランプを動かせないというルールです。

ボッチャの詳しいルールを知りたい人は、他にもルールがありますのでインターネットで調べて見てください。



最後に私もボッチャの普及に携わりたいです。皆さんにボッチャという障がい者のスポーツ競技をしてもらいたいと思います。日曜日は伊丹ボッチャ部で練習をしています。 場所は伊丹の昆陽池があるスワンホールと救急子供病院の間アイアイセンターです。お正月3日以外の日曜日は、伊丹社協のアイアイセンター3 階で練習しています。よろしかったら見に来てカビゴンとボッチャを体験してください。他のボッチャクラブのメンバーも喜んで迎えていっしょにボッチャをしてくれるので心配する

ことはありませんのでわからないことがあれば教えてくれ

るのでなんでも聞いてください。楽しみにして待っていま

すね。

ボッチャに興味のある方はコチラへ

https://japan-boccia.com/

ボッチャの ボールです♪



熱すぎる熱血講師 ~養成研修 で 伝えたい僕の想い~



ペンネーム あめふらしぃ

みなさんこんにちはあいえるせんたー逆瀬のあめふらしいです。

今回は今年度から当法人の新規事業としてスタートした「重度訪問介護従事者養成研修」 を僕の体験を交えて、紹介をしたいと思います。

みなさんは「重度訪問介護従事者養成研修」という言葉を聞いた事はありますか?「重度訪問介護従事者養成研修」とは障害当事者の日常生活で必要な支援(家事・身体(排泄、入浴等)・移動支援・相談援助など)をしてくれるヘルパーさんになれる資格を取得できる研修です。3日間の講義を受講することで資格を取得できます。当法人は、障害当事者の思いを大切にしたいので、養成研修の講師に障害当事者も入っています。僕はヘルパーさんに関わってもらいながら一人暮らしをしているので、その経験を伝えるために 1日目と3日目の講師をしています。

研修の1日目は、自分の障害の事や、生活している中で困っている事など、ヘルパーさんに知って欲しい内容を話しています。 話す内容はあいえるせんたー の仲間と一緒に作成しています。

僕は、受講生に「利用者さんの気持ちに寄り添いながらどうしたらその人らしい生活ができるのかを一緒に考えてほしい」という事を伝えています。

実際に生活の中で、ヘルパーさんから「そんな事いちいち言わなくても分かっているから言わないで」と言われます。例えば、ヘルパーさんが夜に帰るときに、ガスの元栓が閉まっている事や、入浴時間に合わせてお湯が張れている事を確認したときに「やってるにきまってるじゃないですか!!」や「ヘルパーを信じてください!!」と言われたりします。過去にこんなことがありました。

ある日、ヘルパーさんから「いつも使っている道具が見当たりません。」と言われました。 僕は「いつもの場所にあると思うので確認してください」と伝えました。

20分後にその道具はいつもと違う場所からでてきて大変困りました。そういう出来事があったので、「自分の生活は自分自身で確認していかないといけない。」と言う思いなりました。だから、確認したいだけなのにヘルパーさんにそういう風に言われてしまうと、僕の生活なのに・・何故?という気持ちになります。「ヘルパーを信じてください!」というのであればミスなんかしないで欲しいです。そういうヘルパーさんほど、ミスをするものなので、怒りの気持ちになります。

10

それ以外にも「意思決定(日々の小さな判断も含む)」をヘルパーさんにせかされることがあります。ある日、買い物をしている時に悩んでいました。その様子を見ていたヘルパーさんから「はよ!決めてください!」とせかされました。その時、僕は「早く決断できない自分が悪いんだ」という気持ちになって悲しくなりました。

なぜ、僕がこんな話をするのかというと、もちろんヘルパーさんは、利用者さんのことを思って支援してくれます。けれども、今回のように悩んでいる利用者をせかしたり、利用者の意見を聞かずに判断するヘルパーさんもいます。それではその人らしい生活を安心して送れません。

僕は自分が生活していく中で、起きた失敗やトラブルも含めて「自分の生活」だと思っています。とはいっても、全く情報提供がない状況で「意思決定」をするには、とても時間がかかりますし、なかなかうまく出来ません。なので、ヘルパーさんにはその人が「意思決定」しやすいように「正確でわかりやすい情報提供」をしてほしいと思います。上手に意思決定の支援」をする事で、よりその人らしい生活ができると思います。

研修の3日目は、移動支援の体験として受講生の方と一緒に電車に乗って買い物と食事に行きます。体験前に普段、外出している時に必要な介助を伝えて、受講生の方と打ち合わせをします。僕の場合は電動車椅子で道を歩いている時に無意識に蛇行して運転してしまうので、適度に声掛けをお願いしたり、電車の切符を買ってもらったり、外出中にトイレ介助の方法や買い物の時に商品を取ってほしいことなどを伝え ています。自分の介助を受講生の方に説明するのはとても緊張します。緊張しすぎてパニックになる時も度々あります。

研修の最後に受講生の方から「ヘルパーはやってあげないとっていうイメージでした。でも、利用者さんと一緒にその人らしい生活を作っていくという視点に驚きました!」という感想や「障害当事者の方の思いを知れるいい機会になりました」という言葉を聞くと「ちょっとでも僕の思いが伝わったんだ」とうれしい気持ちになります。

講師としてやっていく中で気づかされる事もたくさんあり、普段の生活で介助を頼む 時の勉強にもなります。まだまだ未熟な講師ではありますが、失敗を繰り返しながら障 害当事者の気持ちを理解してくれるヘルパーを育てられる講師を目指していきたいで す。

頑張りますので、皆さん是非受講して下さい。









皆さんこんにちは。

あいえるせんたー逆瀬ワークで働いている自称店長 HN です。 ワークではバザー販売をしています。

地域の皆さんに商品を寄付して頂き、値段を付けて販売しています。 お客様とコミュニケーションを取りながらバザー接客をしています。 呼び込み担当 してまーす ☆

今回は、障害者スタッフとお客様のエピソードを 紹介します。

お客様が来られたら「いらっしゃいませ、こちら あいえるせんたー逆瀬ワークです。

外と中にもたくさん商品がありますので、中に入る 時は消毒をお願いします」とグッドルッキングバ タフライさんが、お客様の呼び込みをしてくれます。 初めて来られる人にはとことこニュースを渡して くれています。

最近は常連さんも増え、あいえるの玉三郎とか男 前のお兄さんとか言われてうれしいようです。 時々、美人のお姉さんが来たら見とれてしまうこ とも (笑)



なにわ女子さんは、売上票を書いています。電卓で計算もできます。 きょろりんさんとMYZ-R7 さんは、売上記録をパソコンで入力します。

お客様対応は、きょろりんさんとなにわ女子さんと MYZ-R7 さんです。 きょろりんさんとなにわ女子さんは、メモパットの表紙のイラストも描いています。 季節のかわいいイラストなのでぜひ見に来て買ってほしいなー。

バザー用品は毎日たくさんの人が持って来てくれます。

日曜日に僕があいえるせんたー逆瀬ワークの前を通ったら店のシャッター前に 阪神百貨店の紙袋が2個置いてありました。

雨も降りかけていて何かな?ひょっとしたら?と思ったら寄付品! 感動し感謝しました。





店内

仕分けしたり値段 付けも大事な仕事です。この中にはびっくりな商品もあり

巨大ラケットや 神棚、秋吉台の石の置物など、売れた時はみんな大喜び! 常連さんとは話をしながらメモパットを買ってもらったり、電卓で計算している時は教 えてくれたりします。時々お菓子の寄付もあります。

なんでもあって便利とか百均行く前にまず寄ってみると言うお客様もいます。

あいえるに来るのが楽しみで川向うから橋を渡って

毎日のように来てくれたり、スタッフと話をしたら優

しい気持ちになると言われます。うれしいです。お客

様同士が仲良くなったりもします。

何日も来られないお客様がいると、

元気にしてはるかなーと心配になります。

会計後には「ありがとうございます。

お気をつけてお帰り下さい」と声掛けをしています。

ちなみに僕、自称店長HNは計算が得意なので 会計担当をしています。

冗談を言いながらおしゃべりしながら販売してます。

モノマネも得意ですよ。

毎日楽しく過ごしています。

これからもがんばります月



レジ担当 です ×

いらっしゃいませ あいえるせんたー 逆瀬ワークでーす



僕もレジ 担当です

イラスト 書いて まーす

発行人

アイエルにリターン 「~ただいま!チーフの巻~」

理事長 川原崎 浩史

皆様お久しぶりです。この度は、とことこニュースの発送が遅れてしまい大変申し訳ありませんでした。相変わらず特定非営利活動法人とことこは、二転三転としながら大嵐の中を小舟で渡っていますが、皆様からのご声援もあり何とか沈没せずに運行中です。そんな状況のため発送が遅れてしまいました。申し訳ありません。さて、今回のタイトルにもありますが、私チーフはアイエルセンターに戻ってきました。現場に戻ってはや3ヶ月経ちましたが・・・正直・・・「楽しい~です!!」嫌なパソコン業務からの解放~!!イライラからの解放~!!小さな問題から大きな問題もありますが、日々達成感半端ないです!!やっぱりやりがいって大事ですね~そして何より笑顔の障害者スタッフと職員と一緒に仕事出来ることが幸せです!!アイエルセンターに戻ってきてチーフは楽しく仕事しています。いやいや~もっと早く戻ってくれば良かった~としか思えません(笑)!!それが出来るのも、しっかりサポートしてくれる職員がいてくれるからです。本当ありがとう。

さて今回の障害者スタッフの原稿の中にもありますが、今年度より「ピアカウンセリング」に力を入れ始めました。障害者スタッフからの熱い!熱~い!!思いからのスタートです。ピアカウンセリングは、障害当事者同士で行うため残念ながら私や職員は中に入って手伝うことは出来ません。もちろん調整や環境設定の手伝いはしています。まだまだピアカウンセラーとして未熟な部分もあるので、アイエルセンターの内部で毎週3セッション程実施しています。日々実践していく中で、ピアカウンセリングをやっているメンバーはぐんぐん力をつけているように感じます。中身こそ聞くことができませんが、ピアカウンセリング後のクライエントのすっきりした顔、達成感に満ち溢れたピアカウンセラーの顔を見ればピアカウンセリングがうまくいったことを充分感じることができます。いや~カッコイイ顔してますよ(笑)たまに落ち込んで遠い目をしている時もまだまだたくさんありますけどね…(いったい何があったらそうなるの?)今はまだ、よく顔を見知ったメンバーだけなので初対面の方に対してどれほど実力が発揮できるかわかりませんが、来年度くらいには、外部の方にもピアカウンセリングを実施できるよう裏方から暖かい目で応援したいと思っています。良かったらピアカウンセリングの情報提供やアドバイス、練習台になって頂ければと思います。オンラインも対応中です。

最後に、いつもとことこニュースをお読み頂きありがとうございます。コロナ禍と言うこともあり、皆様も大変な環境で頑張っておられると思います。とにかく生き延びましょう。続けていればいつか活路がみえるはずです。

共に頑張りましょう!!

特定非営利活動法人とことこニュース

編集人 特定非営利活動法人とことこ 編集部 アイエルセンター

住 所 〒665-0033

兵庫県宝塚市伊子志4丁目1-64-126

TEL&FAX 0797-61-5381 E-mail ilsakase.life@gmail.com

> [アイエルセンターへのご寄付の方は] 下記に振込をお願いいたします]

池田泉州銀行 山本支店 普通 28004 特定非営利活動法人 とことこ 理事長 川原崎 浩史 ホームページ URL



